

1 Quels sont les effets de la chaleur sur le corps humain ?

Lorsque le corps humain n'arrive plus à réguler sa température corporelle, différents symptômes peuvent apparaître :

- Sensation de malaise
- Baisse de vigilance
- Déshydratation
- Épuisement à la chaleur



Dès les premiers symptômes, prenez une pause de 5-10 minutes dans un endroit frais et hydratez-vous !

Ces symptômes doivent être pris en considération puisqu'ils peuvent mener à différents accidents aigus tels que les crampes de chaleur, la syncope de chaleur ou le coup de chaleur (engagement du pronostic vital).

2 Qu'est-ce qu'une DLE ?

Une DLE est le temps calculé pour une activité présentant des caractéristiques d'intervention précises comme c'est le cas pour les travaux en ambiance thermique chaude. **Elle doit être rigoureusement respectée et ne jamais être dépassée.** Lorsqu'une pause est programmée pendant une DLE, il est impératif de la respecter (durée, lieu de repos).

A EDF, la DLE est calculée en tenant compte de différents paramètres :

- **L'activité physique** (position du travail, intensité de l'activité, ...)
- **La tenue de travail** (type de tissus, l'étanchéité, épaisseur,...)
- **Le déroulement de l'activité** (durée, enchaînement des phases de chantier, ...)
- **L'ambiance sur le poste de travail** (Température de l'air, vitesse et humidité de l'air, ...)

3 Quels sont les seuils de déclenchement d'une DLE ?

On déclenche le calcul d'une DLE dès que la **température du lieu d'activité est égale ou supérieure à 30°C**, que **l'humidité atteint 70%** sur le chantier ou que le personnel ressent une gêne à travailler dans les conditions d'ambiance du chantier.

4 Comment obtenir une tenue CEPOVETT en Zone Contrôlée ?

Dans les vestiaires hommes : Les tenues CEPOVETT seront fournies par le gardien et destinées uniquement aux travailleurs exposés à un travail à la chaleur nécessitant le port de cette tenue spécifique.

En AT, un gardien est présent en 3x8.

En TEM un stock minimal sera présent les week-ends dans les vestiaires froids.

Dans les vestiaires femmes : Les tenues CEPOVETT seront à disposition des travailleurs dans les vestiaires froids en AT comme en TEM.

5 Puis-je retirer mes EPI lorsque je ressens une gêne dû à la chaleur environnante ?

Le port des EPI reste obligatoire même en cas de forte chaleur, notamment les vêtements couvrants tels que les manches longues et le pantalon.

Si vous ressentez des signes précurseurs en cas de travail en ambiance thermique chaude, **stoppez immédiatement votre activité et signalez-le !**